

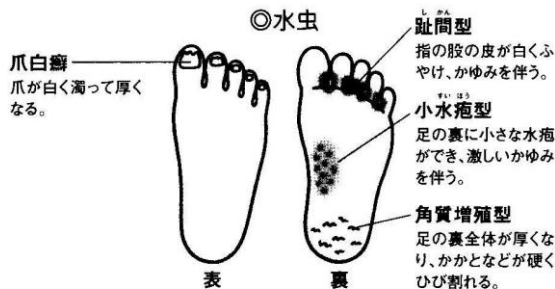
## がんこな水虫！！

### 【水虫とは】

水虫は「白癬菌」という真菌(カビ)が皮膚の角質層に感染することで起こります。白癬菌は体のさまざまな部位に感染しますが、特に足に感染したものが「水虫」と呼ばれています。見た目目で判断せず真菌検査をすることが大切です。

### 【4つのタイプ】

- 趾間型・・足の指の間にできます。皮が白くふやけた状態になり、むけたりするのが特徴です。
- 小水疱型・・ポツポツと小さな水ぶくれができるタイプで水ぶくれが破れたりします。
- 角質増殖型・・慢性化した水虫で角質層が増殖し足の裏全体が硬くなるという症状が現れます。かゆみはありません。
- 爪白癬・・白癬菌が爪に感染した水虫です。爪が白く濁って厚くなります。かゆみはありません。歩行困難になることもあるので早めに治療しましょう。



### 【水虫と間違いやすい皮膚病】

- 掌蹠膿疱症・・うみがたまったもの
- 汗疱・・あしにできるあせも
- 足底角化症・・無菌性で足の皮膚が硬くなる

### 【再発防止のポイント】

- 自宅に帰ったら足を洗きましょう。
- 靴下をまめに取り換えましょう。
- 同じ靴を毎日履かないようにしましょう。
- バスマットなどは清潔に保ちましょう



## 講演事業の報告(2013.4～)

### 【2013.4.17】

健康セミナー「足から始まる健康」

主 催:ほつとなる波動整体院

- ①4月17日 足の健康チェックとトラブルについて
- ②5月15日 足爪と角質ケアで美しく健康に
- ③6月12日 プチ・リフレクソロジーで体質改善

### 【2013.4.24】

介護職員研修

「足元のケアで生活が変わる・介護現場で行いたいフットケア」

- ①4月24日 ②5月8日 ③5月15日

主 催:社会福祉法人 一幸会 デイサービスセンター健楽園

### 【2013.6.17】

介護老人保健施設職員研修

「高齢者の足の現状とフットケアの必要性」

主 催:医療法人霞晴堂白田医院

介護老人保健施設景雲荘



### 【2013.6.21】

健康教室「健康は足元から」

主 催:ふじしまスポーツクラブ

### 【2013.6.25】

小名部ミニデイサービス「健康は足元から」

主 催:鶴岡市温海庁舎市民福祉課



### 【2013.6.16】

YOKOHAMA フットケアサミット市民向けイベント

～あし・つめ・健康フェア～ in 横浜そごう9階市民フロア

主 催:NPO 法人予防的あしケアサポート

## 訪問フットケアのご案内

ご自宅、介護施設などにセラピストが訪問いたします。

爪のケア、タコ・ウオノメのケア、フットマッサージを行います。  
30分 2,500円～ 鶴岡市以外の方は交通費がかかります。

## 庄内余目病院

## フットケア外来のご案内

【毎週、月曜日・木曜日・金曜日 9時～12時】

ご予約は 電話 0234-43-3434

ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>

ウエルネスケア

鈴木 由利

〒999-7652 山形県鶴岡市添川字楯ノ沢 61

TEL: 090-7561-1040 FAX:0235-64-3252

メール アドレス hariti369@r7.dion.ne.jp



フットケアに関わる講演・教育研修事業  
糖尿病外来フットケア事業  
JHCA 認定セラピスト養成事業  
セラピスト訪問サービス事業  
フットケア・美容・健康に関する商品販売